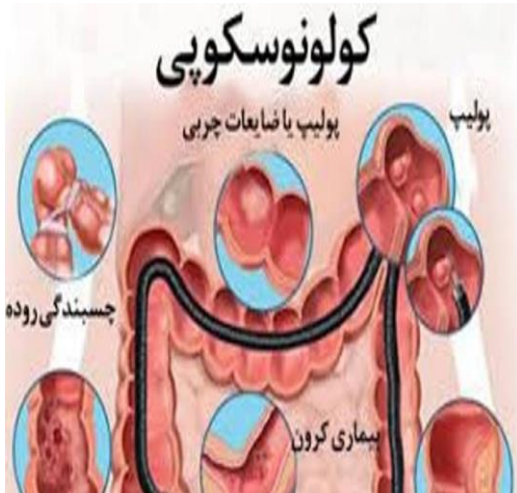




مرکز آموزشی و درمانی امیرالمؤمنین

علی (ع) مراغه

موضوع:



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش

بهار ۱۴۰۱

بعد از کولونوسکوپی

✓ شما می توانید همان روز به خانه بروید، اما نیاز به همراه خواهید داشت. به علت تزریق داروی خواب آور از انجام کارهایی که نیاز به هوشیاری دارند و رانندگی بپرهیزید.

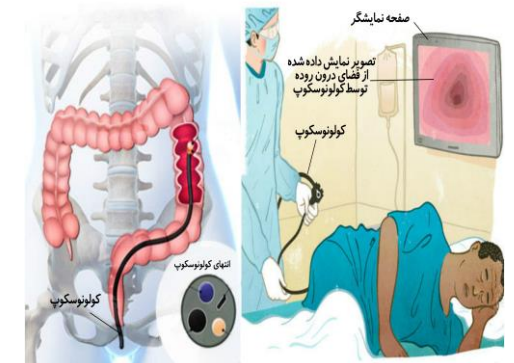
✓ به شما توصیه می شود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرام بخش از بین برود.

✓ اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است، لازم است نتیجه ی آزمون را به پزشک خود نشان دهید تا ادامه ی درمان انجام گیرد.

✓ بعضی از بیماران ممکن است جهت اطمینان از اینکه مشکلات جدید ایجاد نشده باشد به کولونوسکوپی مجدد نیاز داشته باشند .

✓ در صورت مشاهده ی علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

اگر شما درد شدید شکم، تب، مدفوع سیاه رنگ یا نفخ شکم (طوری که شکم به تدریج بزرگتر شود) داشتید با پزشک خود تماس بگیرید.



ساعت ۵ بعد از ظهر ۲ بسته دیگر از پودر را به همین روش حل کرده و هر یک ربع میل نمایید و راه بروید سپس در ساعت ۹ شب یک عدد شفاف بیزاکودیل و ۲ عدد قرص بیزاکودیل استفاده نمایید. سپس نوشیدن مایعات زلال فراوان را ادامه داده.

از ۸ ساعت قبل از وقت تعیین شده چیزی میل نکنید کاملاً ناشتا باشید.

بیماران فشار خونی بالا یا بیماران قلبی به جای کولونترنس اینی از کولونترنس معمولی استفاده نمایند. لطفاً تحرک زیاد نداشته باشید و راه بروید به تخلیه روده شما کمک می کند.

حین انجام کولونوسکوپی:

- ✦ کولونوسکوپی در یک اتاق مخصوص و توسط یک پزشک و یک تکنسین انجام می شود.
- ✦ قبل از شروع کار به شما کمک می شود تا به پهلوئی چپ دراز کشیده و زانوها خمیده داخل شکم قرار گیرد. (اگر قبلاً عمل جراحی زانو انجام داده اید یا درد زانو دارید باز گو کنید)
- ✦ روی شما کاملاً پوشیده است و فقط بخش کوچکی از پشت شما (ناحیه مقعد) جهت عبور لوله باز می ماند.
- ✦ شما قبل از انجام کار می توانید با پزشک خود صحبت کنید.
- ✦ سپس شما توسط پزشک متخصص بیهوشی که در تمام مراحل انجام کار حضور دارد بیهوش می شوید.
- ✦ طی کار گاهی به منظور مشاهده بهتر ، از طریق لوله کولونوسکوپ هوا به داخل روده وارد می کنند. فشار ناشی از هوا موجب نفخ و درد شکم می شود پس از هوشیاری سعی کنید با جابه جایی به پهلوها هوا را از داخل روده خود خارج کنید.
- ✦ انجام کولونوسکوپی ۳۰ تا ۴۰ دقیقه طول می کشد.

پس از کولونوسکوپی:

- شما حداکثر تا ۱۵ دقیقه پس از انجام کار بیدار خواهید شد.
- به دلیل وجود هوا در روده ها، تا مدتی مقدار زیادی گاز دفع خواهید کرد.
- چنانچه نمونه برداری انجام شده باشد وجود کمی خون در ناحیه مقعد طبیعی می باشد.
- در صورت وجود علائمی مثل خونریزی روشن و شدید، درد شکم، تب، تورم یا حساس شدن شکم فوراً به پزشک خود یا اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.
- نوع رژیم غذایی خود را قبل از خروج از بخش از پزشکتان سوال نمایید.
- تا ۲۴ ساعت پس از انجام کار مجاز به رانندگی نمی باشید.
- در صورت داشتن نمونه پاتولوژی جهت پذیرش به منشی کلینیک مراجعه نمایید.

کولونوسکوپی

کولونوسکوپی روشی است که جهت مشاهده روده بزرگ و راست روده برای تشخیص بافت ملتهب، زخم و رشد غیر طبیعی بافت روده و پولیپ استفاده می شود. هنگامیکه بیمار با مشکلاتی در اجابت مزاج، درد شکم، خونریزی از مقعد و یا کاهش وزن به پزشک مراجعه می کند، برای بررسی دقیقتر غالباً به او کولونوسکوپی پیشنهاد می شود.

آمادگی ها

- * همه جامدات باید از دستگاه گوارش با پیروی از یک رژیم غذایی مایع از یک تا سه روز قبل از انجام کولونوسکوپی خالی شوند
- * بیماران باید از نوشیدن مایعات حاوی رنگ بنفش یا قرمز خودداری کنند.

مایعات مجاز عبارتند از : آب گوشت یا مرغ بدون چربی، آب میوه، آب قهوه و چای ساده، نوشیدنیهای ورزشی و ژله

کولونوسکوپی برای چه کسانی لازم است؟

- افراد بالای ۵۰ سال
- افرادی که در خانواده شان سابقه بیماریهای التهابی روده یا سرطان روده دارند.
- افرادی که دچار اسهال یا یبوست بیش از یک هفته شوند.
- افرادی که متوجه وجود خون در مدفوع می شوند.
- افرادی که سابقه پولیپ روده دارند.

✓ شب قبل از کولونوسکوپی، استفاده از مسهل و یا تنقیه و شیاف لازم است. مسهل دارویی است که مدفوع را شل می کند و اجابت مزاج را افزایش می دهد. مسهلهای معمولاً به شکل قرص یا به عنوان یک پودر که باید در آب حل شوند می باشند.

✓ تنقیه با وارد کردن آب به مقعد یا محلول صابون ملایم و با استفاده از یک بطری شستشوی مخصوص انجام می شود.

✓ بیماران باید با پزشک درباره داروها و ویتامینهایی که استفاده می کنند با پزشک مشورت کنند. همانند:

-آسپیرین

-داوهای آرتروز

-رقیق کننده های خون

-داروهای دیابت

-ویتامینهایی که حاوی آهن هستند

✓ از آنجاییکه جهت انجام کولونوسکوپی از داروهای آرامبخش استفاده می شود، بیمار تا ۲۴ ساعت بعد از انجام این تست اجازه رانندگی ندارد. پس لازم است که بیمار برای رفتن به منزل از قبل فکری بکند.

کولونوسکوپی چگونه انجام می شود؟

در طول مدت انجام کولونوسکوپی بیمار روی تخت به پهلو چپ دراز می کشد. اغلب، داروی آرامبخش ملایمی به بیمار تزریق می شود تا در طول مدت انجام این تست، آرام باشد و دردی احساس نکند. در بعضی موارد هم داروی مسکن قویتری لازم می شود.

پزشک لوله باریک و قابل انعطاف و بلندی که سر آن دوربین تعبیه شده و آغشته به ژل روان کننده است و کولونوسکوپ نام دارد را به آرامی از مقعد وارد راست روده می کند. این لوله برای کمک به دید بهتر پزشک، روده بزرگ را با گاز دی اکسید کربن باد می کند. دوربین سر لوله، تصاویر روده بزرگ را بر روی صفحه نمایش منتقل می کند و پزشک به دقت به بررسی روده می پردازد. خونریزی و سوراخ شدن روده بزرگ در حین کولونوسکوپی هرچند از عوارض غیرمعمول است اما دور از ذهن نیست.

پزشک در حین کولونوسکوپی چنانچه بافت غیرطبیعی مشاهده کند نمونه ای از آنرا برمیدارد که به این عمل بیوپسی می گویند و پزشک می تواند با میکروسکوپ به بررسی دقیق نمونه گرفته شده بپردازد.